



**Spielend den Kopf  
frei bekommen!**

**in der Schreinerei**



Mit Life Kinetik® werden unter anderem das motorische Lernvermögen stimuliert und kognitive- und Gleichgewichtsfähigkeiten gefördert. Die Verbesserung der Koordination hat somit Auswirkungen auf die Kraft, die Ausdauer, die Beweglichkeit und auf die Schnelligkeit, sowie auf unsere geistige Frische!

Altersbeschränkungen gibt es bei der Life Kinetik® keine!

**Aus dem Vollen Schöpfen!**

Körper, Geist und Seele werden stimuliert und ins Gleichgewicht gebracht. Der Körper wird durch Bewegung, der Geist durch Denken aktiviert und die Seele durch viel Lachen gestreichelt.





**Spielend den Kopf  
frei bekommen!**

**in der Schreinerei**

**Der Kurs startet am  
06.09.2024**

**10 mal 60 Minuten  
18:30 - 19:30**

**Energieausgleich 120€**

**Unter der Kursleitung von  
Markus Groetsch**

**Anmeldung :  
[www.in-der-schreinerei.de](http://www.in-der-schreinerei.de)**

**Wahrnehmung + Gehirnjogging  
+ Bewegung = mehr Leistung**

